

Утверждаю  
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз  
Н.Б.Красноперова

### МЕНЮ 16.06.2025

#### Завтрак(общее)

|       |                                 | ясли   | сад   |
|-------|---------------------------------|--------|-------|
| 1.    | Каша «Дружба» молочная с маслом | 150    | 200   |
| 2.    | Кофейный напиток с молоком      | 180    | 200   |
| 3.    | Бутерброд с маслом              | 25/5   | 30/5  |
|       | Килокалорий                     | 322,31 | 389,6 |
| 10.00 | Кефир                           | 110    | 130   |
|       | Килокалорий                     | 55,55  | 65,65 |

#### Обед

|    |                                                                  |           |           |
|----|------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|    | Салат из свежей капусты с яблоками                               | 40        | 50        |
| 1. | Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками                       | 150/15    | 200/15    |
| 2. | Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, капуста тушеная | 70<br>120 | 70<br>150 |
| 3. | Напиток из сухофруктов                                           | 180       | 200       |
| 4. | Хлеб ржаной                                                      | 35        | 50        |
|    | Килокалорий                                                      | 476,16    | 575,27    |

#### Полдник

|    |                                  |           |           |
|----|----------------------------------|-----------|-----------|
| 1. | Пудинг рыбный, макароны отварные | 60<br>120 | 80<br>150 |
| 2. | Хлеб пшеничный                   | 30        | 30        |
| 3. | Сок                              | 95        | 95        |
| 5. | Вафли                            | 20        | 20        |
|    | Килокалорий                      | 467,85    | 549,35    |
|    | Итого килокалорий                | 1321,87   | 1579,87   |

**Повар:** Гараева А.В.

**Составила:** Ахтямова М.С.



Утверждаю  
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз  
Н.Б.Красноперова

**МЕНЮ 17.06.2025**

**Завтрак(общее)**

|       |                                |                  |
|-------|--------------------------------|------------------|
| 1.    | Каша ячневая молочная с маслом | 150/200          |
| 2.    | Чай с молоком                  | 180/200          |
| 3.    | Бутерброд с сыром, маслом      | 25/5/5<br>30/7/5 |
|       | Килокалорий                    | 364,47<br>460,0  |
| 10.00 | Молоко                         | 110/130          |
|       | Килокалорий                    | 58,85<br>69,55   |

**Обед**

**Огурцы свежие порциями**

30/ 50

|    |                                                         |                 |
|----|---------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. | Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной | 150/6<br>200/7  |
| 2. | Плов из птицы                                           | 150/200         |
| 3. | Чай с сахаром с лимоном                                 | 180/200         |
| 4. | Хлеб ржаной                                             | 35/50           |
|    | Килокалорий                                             | 442,8<br>589,63 |

**Полдник**

|    |                                                      |                    |
|----|------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. | Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 105/20<br>130/20   |
| 2. | Хлеб пшеничный                                       | 30/30              |
| 3. | Сок                                                  | 95/95              |
| 4. | Печенье                                              | 15/30              |
| 5. | Фрукт                                                | 70/70              |
|    | Килокалорий                                          | 372,08<br>458,75   |
|    | Итого килокалорий                                    | 1238,43<br>1577,93 |

**Повар:** Гараева А.В.

**Составила:** Ахтямова М.С.



Утверждаю  
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз  
Н.Б.Красноперова

**МЕНЮ 18.06.2025 № 9**

**Завтрак(общее)**

|       |                                  |                 |
|-------|----------------------------------|-----------------|
| 1.    | Каша пшеничная молочная с маслом | 150/200         |
| 2.    | Чай с сахаром                    | 180/200         |
| 3.    | Бутерброд с маслом, яблоко       | 25/5/30/5       |
|       | Килокалорий                      | 349,55<br>425,2 |
| 10.00 | Молоко                           | 110/130         |
|       | Килокалорий                      | 58,85<br>69,55  |

**Обед**

|    |                                                             |                        |
|----|-------------------------------------------------------------|------------------------|
|    | Салат из свежей капусты с зеленым горошком                  | 30/50                  |
| 1. | Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками      | 150/15<br>200/15       |
| 2. | Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре | 50/15/120<br>70/15/150 |
| 3. | Компот из сухофруктов                                       | 180/200                |
| 4. | Хлеб ржаной                                                 | 35/50                  |
|    | Килокалорий                                                 | 457,54<br>598,56       |

**Полдник**

|    |                                                            |                    |
|----|------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. | Биточки «Рябушка» с соусом сметанно-томатным, рагу овощное | 70/130<br>70/150   |
| 2. | Хлеб пшеничный                                             | 30/30              |
| 3. | Чай с молоком                                              | 180/200            |
| 4. | Булочка домашняя                                           | 50/50              |
|    | Килокалорий                                                | 516,64<br>545,6    |
|    | Итого килокалорий                                          | 1381,58<br>1638,91 |

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

*Гар*  
*Ахтямова*

Утверждаю  
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз  
Н.Б.Красноперова

## МЕНЮ 19.06.2025

### Завтрак(общее)

|       |                                   |                  |
|-------|-----------------------------------|------------------|
| 1.    | Омлет натуральный с маслом        | 80/100           |
| 2.    | Чай с сахаром                     | 180/200          |
| 3.    | Бутерброд с сыром, маслом, яблоко | 25/5/5<br>30/7/5 |
|       | Килокалорий                       | 320,6<br>382,8   |
| 10.00 | Напиток из шиповника              | 110/130          |
|       | Килокалорий                       | 42,9<br>50,7     |

### Обед

Винегрет овощной 30/50

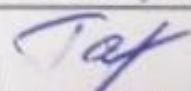
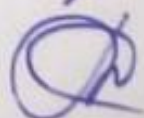
|    |                                                                       |                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1. | Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной | 150/11/6<br>200/22/7 |
| 2. | Птица тушеная в соусе, пюре из гороха                                 | 40/120<br>50/150     |
| 3. | Компот из сухофруктов                                                 | 180/200              |
| 4. | Хлеб ржаной                                                           | 35/50                |
|    | Килокалорий                                                           | 558,49<br>733,24     |

### Полдник

|    |                                         |                    |
|----|-----------------------------------------|--------------------|
| 1. | Сырники из творога со сгущенным молоком | 70/15<br>100/20    |
| 2. | Вафли                                   | 20/20              |
| 3. | Сок                                     | 95/95              |
|    | Килокалорий                             | 325,5<br>396,09    |
|    | Итого килокалорий                       | 1247,49<br>1562,83 |

**Повар:** Гараева А.В.

**Составила:** Ахтямова М.С.



МЕНЮ 20.06.2025

**Завтрак(общее)**

|       |                                     |                 |
|-------|-------------------------------------|-----------------|
| 1.    | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/20          |
| 2.    | Чай с сахаром с лимоном             | 180/200         |
| 3.    | Бутерброд с маслом                  | 25/5<br>30/5    |
| 4.    | Фрукт                               | 70/70           |
|       | Килокалорий                         | 348,93<br>424,0 |
| 10.00 | Сок                                 | 95/95           |
|       | Килокалорий                         | 40,85<br>40,85  |

**Обед**

Салат из свеклы отварной 30/50

|    |                                                                |                  |
|----|----------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. | Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками             | 150/15<br>200/15 |
| 2. | Кнели из птицы с соусом сметанным с томатом, макароны отварные | 70/120<br>70/150 |
| 3. | Компот из сухофруктов                                          | 180/200          |
| 4. | Хлеб ржаной                                                    | 35/50            |
|    | Килокалорий                                                    | 616,19<br>736,82 |

**Полдник**

|    |                                      |                    |
|----|--------------------------------------|--------------------|
| 1. | Суфле рыбное, каша перловая с маслом | 60/120<br>70/120   |
| 2. | Хлеб пшеничный                       | 30/30              |
| 3. | Чай с сахаром                        | 180/200            |
| 4. | Сдоба обыкновенная                   | 50/50              |
|    | Килокалорий                          | 444,4<br>462,2     |
|    | Итого килокалорий                    | 1450,37<br>1663,87 |

Товар: Гараева А.В.

Доставила: Ахтямова М.С.

